

## 一、健康服务

### 1、原始点按推



上海康哆哆健康中心原始点客座教授王宝林

王宝林，生于 1935 年，杭州市人。（名族医药报）特约医生  
抗战期间拜杭城著名老中医长生和尚为师。后进修于广西名族医院研究所，北京中医学院。广阅博览古今医典、名医验方、民间良方。通过临床实践，治愈疑难杂症者无数。



原始点是人类 21 世纪初产生的一种健康新理念，可称之为保健、养护新医学。

创始人是台湾的张钊汉中医医师。张医生行医 20 余载。对针灸、推拿、整脊等传统中医疗法皆有很深的造诣。

原始点处理的方法是以补充内外热源和按推原始点来改善热能不足及体伤。令身体组织恢复正常运作。激发于提升人体自愈能力，进而使症状消失。也就是

通过“因”的改善来解决痛苦的目的。特点：非入侵方式，不打针、不吃药既可处理大部分。安全奏效、成本低廉、易学易用。

原始点调理 7 要素，(1)、原始点松筋；(2)、内外热源；(3)、规律作息；(4)、适量运动；(5)、温热饮食；(6)、正确观念；(7)、情绪欲望。

## 2、物理理疗

物理治疗是康复治疗的主体，它使用包括声、光、冷、热、电、力(运动和压力)等物理因子进行治疗，针对人体局部或全身性的功能障碍或病变，采用非侵入性、非药物性的治疗来恢复身体原有的生理功能。物理治疗是现代与传统医学中的非常重要的一份子。物理治疗可以分为两大类，一类是以功能训练和手法治疗为主要手段，又称为运动治疗或运动疗法；另一类是以各种物理因子(声、光、冷、热、电、磁、水等)为主要手段，又称为理疗。

